

# Nutricionista

• Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.

• Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa	10
Informática	05
Legislação e Conhecimentos Específicos	25
<b>Total de questões</b>	<b>40</b>

- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão. Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da Prova Objetiva será de **até três horas**, incluído o tempo para preenchimento e assinatura do Cartão de Respostas, sendo que o candidato somente poderá retirar-se do recinto de realização da prova depois de decorrida **uma hora** contada do seu efetivo início, podendo levar consigo seu Caderno de Provas.
- Em todas as questões de legislação desta prova (se houver), serão consideradas as emendas e/ou alterações da legislação com entrada em vigor até a data do início das inscrições.
- Na prova de Português será exigida a norma ortográfica atualmente em vigor.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado.
- Ao final da prova objetiva, os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.

Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

**Boa Prova!**

**Seriedade e ética: nós acreditamos nesses valores.**

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

**LÍNGUA PORTUGUESA**

Pular o café da manhã eleva risco de morte por doenças cardiovasculares

Muitas pessoas acreditam que o café da manhã é a refeição mais importante do dia. Segundo novo estudo, essa afirmação pode de fato estar correta. Isso \_\_\_\_\_ pesquisadores descobriram que indivíduos que não se alimentam pela manhã apresentam risco 87% maior de morte relacionada a doenças cardiovasculares, especialmente acidente vascular cerebral (AVC). A justificativa: pular o café da manhã está associado a mudanças no apetite, o que diminui a saciedade e desencadeia o hábito de comer em excesso que, por sua vez, leva ao ganho de peso. Além disso, a falta da refeição eleva o risco de síndrome metabólica (ligada a doenças cardiovasculares), obesidade, colesterol alto, diabetes tipo 2 e hipertensão.

“O café da manhã é tradicionalmente considerado a refeição mais importante ou uma das mais relevantes do dia. Nossas descobertas mostraram consistentemente que pular esta refeição está relacionado a fortes fatores de risco para morte cardiovascular”, comentou Wei Bao, principal autor da pesquisa, à CNN. A pesquisa, publicada recentemente no periódico *Journal of American College of Cardiology*, ainda definiu que não fazer a primeira refeição do dia é um marcador comportamental que indica hábitos de vida pouco saudáveis.

De acordo com a equipe, este é o primeiro estudo a avaliar o impacto do café da manhã no risco de morte por doenças cardiovasculares. Apesar disso, os cientistas esclareceram que os resultados representam apenas uma associação e não a causa dos riscos apresentados. Ou seja, mais pesquisas serão necessárias para determinar se a falta dessa refeição pode realmente reduzir a expectativa de vida e o motivo para que isso aconteça.

<https://veja.abril.com.br...> - adaptado.

**1)** Assinalar a alternativa que preenche a lacuna do texto CORRETAMENTE:

- a) porque
- b) por que
- c) porquê
- d) por quê

**2)** Em relação ao texto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Novos estudos apontam que o café da manhã não é a refeição mais relevante do dia.
- ( ) Não tomar café da manhã reduz a sensação de saciedade, o que acarreta perda de peso.
- ( ) Não tomar café da manhã aumenta o risco de doenças cardiovasculares, obesidade, colesterol alto, entre outras.

- a) C - C - C.
- b) C - C - E.
- c) E - E - C.
- d) E - E - E.

**3)** Em “Segundo novo estudo.” (primeiro parágrafo), o termo sublinhado expressa ideia de:

- a) Causa.
- b) Condição.
- c) Conformidade.
- d) Tempo.

**4)** A palavra “periódico” (segundo parágrafo) é acentuada pela regra das proparoxítonas. Assinalar a alternativa que apresenta palavra acentuada pela mesma regra:

- a) Café.
- b) Hábitos.
- c) Além.
- d) Saudáveis.

**5)** Quanto à ortografia, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Sobrehumano.
- b) Supererói.
- c) Superego.
- d) Sobre-pairar.

**6)** Em relação à concordância verbal, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) O sino bateu três horas.
- b) As férias trazem benefícios à saúde.
- c) Consertam-se computadores.
- d) Existe muitos obstáculos.

**7)** Considerando-se seus antônimos, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Um dos antônimos de “vigor” é “debilidade”.
- ( ) Um dos antônimos de “apatia” é “indiferença”.
- ( ) Um dos antônimos de “conjectura” é “hipótese”.

- a) E - E - C.
- b) C - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**8)** Assinalar a alternativa em que o acento indicativo de crase foi usado INCORRETAMENTE:

- a) Dei o presente àquele homem que estava na porta.
- b) Precisa beber gota à gota.
- c) Estarei em casa das 18 às 21 horas.
- d) Estou à espera de João.

9) Em relação à colocação do pronome oblíquo átono sublinhado, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Não afaste-me de ti.
- b) Me diga a verdade, por favor.
- c) Poucos me falaram a verdade.
- d) Soube que dariam-me a autorização.

10) Considerando-se a classificação dos termos sublinhados nas orações, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Ele quer glória e fama (objeto indireto).
- b) A cidade necessita de segurança (objeto direto).
- c) Sua avó tem memória de elefante (adjunto adnominal).
- d) O aluno escreve muito bem (complemento nominal).

### INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse, e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão.

11) Sobre as funções lógicas do Excel 2010, analisar os itens abaixo:

- I. A função SE especifica um teste lógico a ser excluído.
- II. A função NÃO inverte o valor lógico do argumento.
- III. A função OU retorna VERDADEIRO se um dos argumentos for VERDADEIRO.
- IV. A função FALSO retorna o valor lógico FALSO.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens II e III.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II, III e IV.

12) De acordo com a Cartilha de Segurança para Internet, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

\_\_\_\_\_ são programas especificamente desenvolvidos para executar ações danosas e atividades maliciosas em um computador.

- a) Firewall
- b) Backups
- c) Logs
- d) Malware

13) Em relação às principais características do sistema operacional Windows 10, analisar os itens abaixo:

- I. Multissessão: Capacidade de operar com várias contas de usuários.
- II. Multiprocessamento: Capacidade de operar com vários processamentos simultaneamente.
- III. Utiliza o sistema de arquivos NTFS.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

14) Sobre o navegador Mozilla Firefox, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) É possível instalar extensões no programa, de modo a personalizar o navegador.
- b) Não é possível arrastar os recursos para a barra de ferramentas.
- c) Não possibilita a escolha da página inicial que será aberta quando iniciar o programa.
- d) Com a navegação privativa, as informações sobre os sites e páginas visitadas ficam salvos no computador.

15) Sobre *hardware*, analisar os itens abaixo:

- I. O *hardware* é a parte física de um computador, ou seja, as peças que o compõem.
- II. O monitor, a impressora e o *mouse* são exemplos de *hardware*.
- III. O Windows é um exemplo de *hardware* de sistema.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens I e III.

---

**LEGISLAÇÃO E CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

---

**16)** Sobre a Lei Orgânica do Município, compete, exclusivamente à Câmara de Vereadores:

- I. Autorizar o Prefeito e o Vice-Prefeito a afastarem-se do Município, no exercício do cargo, por mais de quinze dias.
- II. Autorizar convênios com outros entes da federação que importem assunção de atribuições ou encargos pelo Município que transcendem sua competência constitucional, bem como tomar conhecimento dos convênios firmados pelo Município, mediante comunicação do Poder Executivo.
- III. Autorizar, pelo voto de 2/3 de seus membros, a instauração de processo para apuração de infrações político-administrativas, previstas em lei, contra o Prefeito e o Vice-Prefeito.
- IV. Propor projetos de lei para fixação dos subsídios do Prefeito, do Vice-Prefeito e dos Vereadores até 90 dias antes da eleição e, também, o projeto de lei de fixação do subsídio dos servidores públicos do Município.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens III e IV.
- c) Somente os itens I, II e III.
- d) Todos os itens.

---

**17)** Sobre o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, com relação às ocorrências que suspendem, retardando pelo período indicado, a concessão do adicional por tempo de serviço, analisar os itens abaixo:

- I. Licenças para tratamento de saúde e os auxílios-doença, salvo se decorrentes de acidente em serviço ou moléstia profissional, que atinjam 180 dias ou mais, consecutivos ou não, dentro do período aquisitivo do adicional, em período igual ao número de dias de afastamento.
- II. Licença por motivo de doença em pessoa da família, em período igual ao número de dias de afastamento.
- III. Falta injustificada, na proporção de 30 dias para cada falta.
- IV. Penalidade disciplinar de suspensão, em período igual ao número de dias de afastamento.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II, III e IV.
- d) Todos os itens.

**18)** De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, readaptação é a investidura do servidor em cargos de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica. Diante do exposto, analisar os itens abaixo:

- I. A readaptação será efetivada em cargo de igual padrão de vencimento, não podendo, em nenhuma hipótese, ser inferior.
- II. Realizando-se a readaptação em cargo de padrão inferior, ficará assegurado ao servidor vencimento correspondente ao cargo que ocupava.
- III. Inexistindo vaga serão cometidas ao servidor as atribuições do cargo indicado, até o regular provimento.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

---

**19)** Com base na Constituição Federal, garantir o desenvolvimento nacional constitui um:

- a) Objetivo da República Federativa do Brasil.
- b) Direito Social da República Federativa do Brasil.
- c) Fundamento da República Federativa do Brasil.
- d) Direito individual.

---

**20)** Em conformidade com a Lei nº 13.146/2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência, analisar a sentença abaixo:

*Considera-se pessoa com deficiência aquela que tem impedimento de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, o qual, em interação com uma ou mais barreiras, pode obstruir sua participação plena e efetiva na sociedade em igualdade de condições com as demais pessoas (1ª parte). Toda pessoa com deficiência tem direito à igualdade de oportunidades com as demais pessoas e não sofrerá nenhuma espécie de discriminação (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**21)** Em conformidade com o Decreto nº 7.508/2011, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Região de Saúde.
  - (2) Mapa da Saúde.
  - (3) Rede de Atenção à Saúde.
- ( ) Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos e de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada, considerando-se a capacidade instalada existente, os investimentos e o desempenho aferido a partir dos indicadores de saúde do sistema.
- ( ) Espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.
- ( ) Conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.
- a) 1 - 2 - 3.  
b) 3 - 2 - 1.  
c) 2 - 3 - 1.  
d) 2 - 1 - 3.

**22)** Sobre as atribuições e objetivos do SUS, dispostos na Lei nº 8.080/1990 - SUS, analisar os itens abaixo:

- I. A identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes dos índices de pleno emprego.
- II. A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- a) Os itens I e II estão corretos.  
b) Somente o item I está correto.  
c) Somente o item II está correto.  
d) Os itens I e II estão incorretos.

**23)** Em relação aos direitos das gestantes, previstos na Lei nº 8.069/1990 - ECA, analisar os itens abaixo:

- I. Incumbe ao poder público proporcionar assistência psicológica à gestante e à mãe, no período pré e pós-natal, inclusive como forma de prevenir ou minorar as consequências do estado puerperal.
- II. A atenção primária à saúde fará a busca ativa da gestante que não iniciar ou que abandonar as consultas de pré-natal, sendo facultativo a puérpera comparecer às consultas pós-parto.
- III. O atendimento pré-natal será realizado por profissionais da atenção primária.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.  
b) Somente os itens I e III.  
c) Somente os itens II e III.  
d) Todos os itens.

**24)** Sobre a Lei nº 10.741/2003 - Estatuto do Idoso, são alguns dos instrumentos para a prevenção e a manutenção da saúde do idoso serem efetivadas:

- I. atendimentos geriátrico e gerontológico realizados somente em casas de repouso.
- II. Cadastramento da população idosa em base territorial.
- III. Unidades geriátricas de referência, com pessoal especializado nas áreas de geriatria e gerontologia social.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.  
b) Somente os itens I e II.  
c) Somente os itens II e III.  
d) Todos os itens.

**25)** Em conformidade com a Lei nº 11.340/2006 - Maria da Penha, analisar a sentença abaixo:

*A assistência à mulher em situação de violência doméstica e familiar compreenderá o acesso aos benefícios decorrentes do desenvolvimento científico e tecnológico, incluindo os serviços de contracepção de emergência, a profilaxia das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) e da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) e outros procedimentos médicos necessários e cabíveis nos casos de violência sexual (1ª parte). A assistência à mulher em situação de violência doméstica e familiar será prestada de forma articulada e conforme os princípios e as diretrizes previstos na Lei Orgânica da Assistência Social, no Sistema Único de Saúde, no Sistema Único de Segurança Pública, entre outras normas e políticas públicas de proteção, e emergencialmente quando for o caso (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.  
b) Correta somente em sua 1ª parte.  
c) Correta somente em sua 2ª parte.  
d) Totalmente incorreta.



**26)** Considerando-se o Código de Ética Profissional, analisar a sentença abaixo:

*O Nutricionista deve se comprometer com o contínuo aprimoramento profissional para a qualificação técnico-científica dos processos de trabalho e das relações interpessoais, visando à promoção da saúde e à alimentação adequada e saudável de indivíduos e coletividades (1ª parte). A atenção nutricional prestada pelo Nutricionista deve considerar apenas o significado biológico da alimentação, sem discriminação de qualquer natureza em suas relações profissionais (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**27)** Segundo a Lei nº 11.947/2009, são algumas diretrizes da alimentação escolar:

- I. A universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de Educação Básica.
- II. A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- III. O direito à alimentação escolar, visando a garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontram em vulnerabilidade social.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**28)** Em conformidade com a Resolução-RDC nº 216/2004, com relação à preparação do alimento, analisar a sentença abaixo:

*As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens utilizados para preparação do alimento devem estar em condições higiênico-sanitárias adequadas e em conformidade com a legislação específica (1ª parte). O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C (setenta graus Celsius). Temperaturas inferiores podem ser utilizadas no tratamento térmico desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos (2ª parte). Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e de temperatura que favoreçam a multiplicação microbiana. Para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C (sessenta graus Celsius) por, no mínimo, 6 horas. Para conservação sob refrigeração ou congelamento, os alimentos devem ser previamente submetidos ao processo de resfriamento (3ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em suas 1ª e 2ª partes.
- c) Correta somente em suas 1ª e 3ª partes.
- d) Correta somente em suas 2ª e 3ª partes.

**29)** De acordo com a Resolução/CD/FNDE nº 26/2013, analisar a sentença abaixo:

*O Programa Nacional de Alimentação Escolar tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo (1ª parte). As ações de educação alimentar e nutricional serão de responsabilidade do ente público educacional (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**30)** De acordo com a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), analisar a sentença abaixo:

*A PNAN tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição (1ª parte). A PNAN tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular), aos quais se somam, ainda, outros princípios (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**31)** De acordo com TEIXEIRA et al., considerando-se os processos para obtenção do peso da refeição distribuída, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Pesagem direta das preparações servidas.
  - (2) Pesagem de amostra representativa das bandejas servidas aos comensais.
  - (3) Rendimento médio das preparações.
- ( ) É estabelecido por meio do fator de cocção e de correção.
- ( ) Todas as preparações são pesadas depois de prontas e, após o porcionamento, em caso de sobra, diminui-se a quantidade dessa sobra do peso inicial.
- ( ) É pesada uma porção representativa das bandejas servidas, escolhida de forma aleatória na hora da distribuição, e, após, multiplicado o peso médio líquido pelo número de bandejas oferecidas.
- a) 1 - 2 - 3.
  - b) 3 - 2 - 1.
  - c) 3 - 1 - 2.
  - d) 2 - 1 - 3.

**32)** Em conformidade com SILVA JR, as sobras limpas são os alimentos prontos não distribuídos. Para que os microrganismos não se multipliquem até a hora do consumo, o tempo e a temperatura devem ser controlados. Sobre esse assunto, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O interior do alimento deverá atingir a temperatura de 65°C na cocção.
- b) Após a cocção, até o consumo, o alimento deverá ser mantido a 60°C.
- c) Para a refrigeração após a cocção, a temperatura de 4°C no interior do alimento deve ser atingida entre 3 e 4 horas.
- d) Para reaquecer o alimento, no seu interior, a temperatura deverá atingir de 74°C a 70°C em 2 minutos.

**33)** De acordo com KRAUSE e MAHAN, acerca da asma, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A sua incidência não é influenciada por atributos genéticos, somente por exposição ambiental.
  - ( ) É classificada como alérgica (extrínseca) e não alérgica (intrínseca). A asma alérgica é mais comum, sendo geralmente desencadeada por inalação de pólen, pelos de animais domésticos, poluição do ar, fumaça de cigarro ou outros inalantes. A asma não alérgica pode ser desencadeada por fatores, como infecções de ouvido, estresse, vírus e exercícios.
  - ( ) A terapia nutricional na asma inclui uma dieta com alimentos saudáveis que forneçam uma quantidade ideal de energia e nutrientes equilibrados, níveis apropriados de ácidos graxos  $\omega$ -3, ácidos graxos  $\omega$ -6 e fitonutrientes, além da correção do déficit ou do excesso de energia.
- a) C - C - E.
  - b) E - C - C.
  - c) C - E - E.
  - d) E - C - E.

**34)** De acordo com KRAUSE e MAHAN, em relação aos distúrbios mais comuns que necessitam frequentemente de terapia nutricional, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Disfagia, traumatismo facial, síndrome do intestino curto (ressecção grande) e atresia intestinal.
- b) Anomalias congênitas, traumatismo oral ou esofágico, lesão encefálica traumática e estado comatoso.
- c) Disfagia, anorexia nervosa, insuficiência hepática grave e atresia intestinal.
- d) Erros inatos do metabolismo, doença de Crohn, atresia intestinal e insuficiência de vários órgãos.

**35)** De acordo com VITOLO, em relação às recomendações de ingestão de proteínas para os idosos saudáveis, assinalar a alternativa que apresenta as quantidades diárias indicadas:

- a) De 0,8g a 1,0g.
- b) De 0,8g a 1,2g.
- c) De 0,6g a 1,0g.
- d) De 0,6g a 1,2g.

**36)** De acordo com KRAUSE e MAHAN, sobre algumas das recomendações básicas de macronutrientes para a síndrome do esvaziamento gástrico rápido, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Os carboidratos em geral podem ser consumidos sem restrições, desde que sejam controladas as suas quantidades.
  - ( ) Limitar o consumo de lipídeos (menos de 30% do número total de energia). Evitar alimentos fritos, molhos gordurosos, maionese, carnes gordurosas (salsichas, cachorros-quentes, costelas), batatas fritas, biscoitos amanteigados, panquecas.
  - ( ) É importante incluir em cada refeição um alimento que contenha proteínas (carnes, leite e ovos).
- a) C - C - E.
  - b) E - C - C.
  - c) C - E - E.
  - d) E - C - E.

**37)** Segundo MEZOMO, marcar C para o que deve ser feito em relação ao planejamento e à administração dos serviços de alimentação, E para o que não deve e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) Receber, conferir, armazenar, registrar, controlar e distribuir os gêneros alimentícios e demais materiais do serviço.
  - ( ) Elaborar programas de treinamento para o pessoal do serviço de alimentação e para o pessoal indiretamente a ele ligado.
  - ( ) Fomentar a pesquisa no campo da nutrição.
- a) C - C - E.
  - b) E - C - C.
  - c) C - E - C.
  - d) C - C - C.

**38)** De acordo com SHILS, SHIKE e ROSS, o diabetes é um dos principais problemas crônicos para a população idosa. Sobre os fatores que contribuem para a intolerância à glicose nessa fase da vida, analisar os itens abaixo:

- I. Diminuição da atividade física.
- II. Maior ingestão de carboidratos complexos.
- III. Ingestão de uma menor porcentagem de energia derivada da gordura.
- IV. Diminuição da massa magra.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e IV.
- c) Somente os itens I, II e III.
- d) Somente os itens II, III e IV.

**39)** Conforme GERMANO e GERMANO, quanto aos princípios básicos de higienização, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) De maneira geral, a limpeza e a desinfecção estão baseadas em quatro operações: pré-lavagem, limpeza com detergentes, enxágue e desinfecção.
  - ( ) A temperatura ideal para utilização da água durante a pré-lavagem é de menos de 5°C.
  - ( ) Uma das vantagens dos hipocloritos como desinfetantes é que são efetivos contra uma variedade de micro-organismos.
- a) E - E - C.
  - b) C - E - E.
  - c) E - C - E.
  - d) C - E - C.

**40)** Considerando-se as principais deficiências nutricionais e seus respectivos sinais e sintomas pós-cirurgia bariátrica, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Vitamina B12.
  - (2) Ferro.
  - (3) Folato.
- ( ) Redução de atividade, palpitações, fadiga, cabelos quebradiços e anemia.
  - ( ) Anemia macrocítica, palpitações, fadiga e defeitos no tubo neural.
  - ( ) Anemia perniciososa, formigamento nos dedos das mãos e dos pés, depressão e demência.
- a) 1 - 2 - 3.
  - b) 1 - 3 - 2.
  - c) 3 - 1 - 2.
  - d) 2 - 3 - 1.