



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES SANTIAGO
BANCADA DO PARTIDO PROGRESSISTA

Senhor Presidente:

O vereador CLAUDIO BATISTA MANZONI, integrante da Bancada do Partido Progressista, usando das atribuições Legais e Regimentais, vem perante Vossa Excelência apresentar a seguinte:

PROPOSIÇÃO – INDICAÇÃO

Que seja encaminhado ao Poder Executivo, Proposição Indicação para o Município de Santiago colocar estagiários de Educação Física Bacharelado, para auxiliar as pessoas nas Academias ao Ar Livre.

JUSTIFICATIVA

Justificando que as políticas públicas de saúde as Academias ao Ar Livre como estratégia de promoção à saúde é uma importante iniciativa pública no incentivo a pratica de exercícios físicos para a saúde, porém o Educador Físico Bacharel não está presente na maioria desses espaços.

A presença dele nesses locais é fator essencial para que a população mantenha uma prática física segura, para que assim tenham de fato os benefícios que a prática de exercícios físicos proporciona para os praticantes. As Academias ao Ar Livre são um espaço de lazer e prática de exercícios físicos.

Nesse sentido, esses locais têm por finalidade contribuir para a mudança de hábitos da sociedade, fazendo com que a população tenha um estilo de vida mais ativo. Sendo assim, considere oportuno tratar as academias ao ar livre como estratégia de promoção à saúde e a inserção do Estagiário de Educação Física com Bacharelado.

A atividade física regular e adequada a cada indivíduo pode originar respostas fisiológicas benéficas, mas que muda conforme a individualidade de cada praticante. A prática de atividades orientadas e ao ar livre gera troca de experiências e por ser um ambiente com natureza proporciona a satisfação de viver.

Assim, os espaços públicos como as Academias ao Ar Livre é uma excelente opção para quem procura se exercitar e não tem possibilidade de custear uma academia de ginástica.

Se por um lado é gratificante observar a população se exercitando, por outro há a preocupação com a falta de cuidado e atenção nos movimentos realizados nos equipamentos das Academias ao Ar Livre.

Ver. Cláudio Batista Manzoni

Proponente