



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES SANTIAGO  
**BANCADA PROGRESSISTA**

**Senhor Presidente:**

O vereador CLAUDIO BATISTA MANZONI, integrante da Bancada Progressista, usando das atribuições legais e Regimentais, vem perante Vossa Excelência apresentar a seguinte:

**PROPOSIÇÃO – INDICAÇÃO**

Que seja encaminhado ao Poder Executivo, Proposição Indicação, para que seja implantado, em Santiago, Projeto de Hidroginástica para Terceira Idade.

**JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista que a hidroginástica é indicada para terceira idade, devido à diminuição do impacto dos exercícios e não oferecendo risco de queda, podemos também citar alguns benefícios para saúde relacionada à hidroginástica: Condicionamento cardiovascular, Ativação da circulação sanguínea, Fortalecimento do sistema respiratório, Fortalecimento da musculatura, Coordenação motora e equilíbrio entre outros.

**Ver. Cláudio Batista Manzoni**

**Proponente**