



# CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES LAGOA DOS TRÊS CANTOS

CNPJ/MF Nº 29.851.440/0001-34  
www.camaralagoa3cantos.com.br

INDICAÇÃO Nº. 02/2021

Registrado sob o número  
1583/2L

Mesa Diretora,  
Demais Vereadores.

O Vereador que esta subscreve, pertencente a Bancada do Partido Trabalhista Brasileiro, requer após ouvido o Plenário, na forma regimental encaminhamento ao Poder Executivo Municipal, com a seguinte sugestão de relevante interesse público:

**Indico ao Poder Executivo Municipal** que estude a possibilidade de aquisição de aparelhos de pilates para equipar o centro de convivência.

## JUSTIFICATIVA:

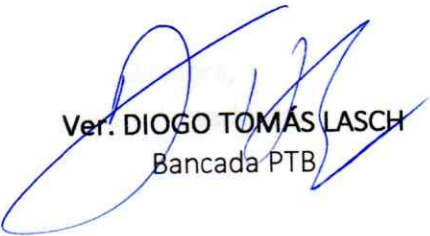
A aquisição de aparelhos de pilates e o acesso à população trescantense ao método se faz necessária por que traz inúmeros benefícios a saúde, além de promover qualidade de vida.

Após ampla pesquisa constata-se que o Pilates traz diversos benefícios à saúde, pois auxilia a reabilitação em casos de Acidente Vascular Cerebral (AVC), reabilitação cardíaca, de hérnias de disco, bem como nos casos de sequelas por COVID-19.

O método do pilates é realizado com orientação profissional, onde são realizados exercícios com equipamentos específicos. Os movimentos desenvolvidos no Pilates promovem a melhoria da consciência corporal, do controle muscular e da qualidade de vida do praticante.

Portanto, a aquisição dos equipamentos e o acesso à população do município ao referido método se faz necessária, visando além da melhoria da qualidade de vida, o acesso à saúde e reabilitação em casos de sequelas por doenças graves.

**SALA DAS SESSÕES, aos 26 de março de 2021.**



**Ver. DIOGO TOMÁS LASCH**  
Bancada PTB